



# djupare Liv ÖSTERMALM

hösten 2011



**Söndagen den 25 september:**

**Vandringen över broar till djupare liv**

*Carin Noellius* (författare, konstnär, psykosyntes – och själavårdsterapeut) berättar om sin personliga vandring i det terapeutiska landskapet, hur broar skapats mellan psykologiska och andliga traditioner och om kristen mystik.

*PG Lundberg* (f.d. Reklam- och PR-konsult, som idag guidar människor med psykosyntesen som grund) talar om relationen mellan psykosyntesen och tolvstegsprogrammet ur ett personligt perspektiv – det krävs mer än en bussbiljett för att hitta hem!



**Söndagen den 9 oktober:**

**Befriande andlighet och psykodynamisk själavård**

*Solveig Högberg* (pastor och leg psykoterapeut) ser själavården som ett möte ansikte mot ansikte där vi kan upptäcka mer om vilka vi själva är, vilka andra är och vem Gud är. När vi vågar visa vårt ansikte uppstår möten som kan föra oss vidare i livet och tron.



*Harry Månsus* (teolog, författare och vän till AA) beskriver andlighet som ett liv i relationer. En befriande andlighet gör oss inte religiösa, utan djupt mänskliga. Hans föredrag är ett smakprov och en introduktion till *Kurs i Befriande Andlighet* som ges våren 2012.

**Söndagen den 30 oktober:**

**Andligheten och Programmet i AA:s ursprungshistoria (studiegrupp våren 2012?)**

Den första AA-gruppen bildades i Akron sommaren 1935, men det var i grannstaden Cleveland som AA fick sin första makalösa tillväxt några år senare. Harry Månsus presenterar AA:s klassiker och ny forskning som låter oss blicka rakt in i grupperna i Akron, Cleveland och New York och se vilka källflöden som bidrog till den dynamiska utvecklingen och formuleringen av de tolv stegen några år senare.

**Eftersits:** Den som är intresserad av en studiegrupp under våren 2012 om hur dessa källflöden kan fördjupa vår andlighet idag kan anmäla sig till en enkel måltid och ett samtal som börjar kl 18.15. Anmäl dig via "Kontakt" på hemsidan [www.mansus.se](http://www.mansus.se)

**Tider:** Fika 16.00, 16.30 föredrag/samtal, 18.00 Djupare Liv andakt

**Plats:** Café Trefaldighet, Majorsgatan 5-7, T-bana: Östermalmstorg

# djupare Liv NORDEN 27 januari 2012

## Ignatius och Bill W – om ignatiansk andlighet och AA:s tolv steg

Före THS-konferensen ges en halv temadag om den andlighet som vinner terräng i västvärlden och som påverkade Bill Wilson, författare till de tolv stegen och AA:s böcker.



### Program och talare

*Cecilia Wadstein* inleder dagen med ett föredrag över temat ”Att tala vänskapligt om gudomliga ting – om människans sannaste identitet som inte ligger utanför henne, utan inom henne”. Hon är präst, diplomerad Sankt Lukasterapeut och har medverkat i ignatianskt inspirerade retreatter sedan 90-talet. Hon undervisar i andlig vägledning och tolvstegsörelsens andlighet vid Svenska kyrkans pastoralinstitut i Uppsala.



*Yngvar Ruud* (präst och ledare för Treffpunkt Recovery i Norge) talar om ämnet ”Vad Ignatius och Bill W har betytt för min livsresa – personliga reflektioner över ignatiansk andlighet och tolvstegsprogrammet”.

*Truls Bernhold* (präst, andlig vägledare inom Kriminalvården och grundare av ”klostret” i Kumlabunkern) kommer med några av ”klosterkillarna” och talar om ämnet ”Herre, visa mig min väg och gör mig villig att vandra den”.

### Eftersits med Truls och bröderna i Café Trefaldighet kl 16.30-18.00

Denna samling leds av *Olle Jonasson* (socioonom, fängelsepastor, ledare för Rastplats Söder och erfarenheter från Kumlaklostret och ignatiansk andlighet)

**Tid:** Fredagen den 27 januari kl 12.00–16.00. Eftersits 16.30–18.00

**Plats:** Majorsgatan 5–7, nära T-bana: Östermalmstorg

**Kostnad:** 100 kronor (för fika och hyra) som betalas vid ankomsten

**Anmälan:** Anmälan via ”Kontakt” [www.mansus.se](http://www.mansus.se)

## Hur når vi fler lidande alkoholister?

**OBS! THS-konferensen och DL Norden samma veckoslut!**

För att spara på miljö, tid och reseutlägg har de två konferenserna förlagts till samma veckoslut. Dessutom äger Brommadialogens årliga samling för ”Dialogmiljöer” rum samma lördag ([www.brommadialogen.se](http://www.brommadialogen.se))





## CELEBRATE RECOVERY 29 januari 2012

- 09.30-12.15 *Harry Månsus*: Oxfordgrupper, tolv steg och Guds verkstäder idag  
11.00-12.15 Recoverygudstjänst *Yngvar Ruud* (ledare) och *Solveig Högberg* (predikant)  
12.15-13.30 Lunch ute på stan (som man betalar själv)  
13.30-18.00 Kyrkor i livets tjänst – diakonala modeller för en ny tid

### Den tjänande kyrkan – för ett hållbart, hälsofrämjande samhälle

Det är långt mellan *Pege Andersson* i Älvdalen och *Jim Wallis* och hans kommunitet bland fattiga några kvarter från Vita Huset. Men den som följt båda i årtionden slås av likheten: Ett profetiskt patos som omsätts i ett strategiskt nätverksbyggande för att uppnå visionen. Pege med team presenterar "Älvdalsmodellen" där en liten baptistförsamling skapat arbetstillfällen till flera tiotal i samverkan med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Kriminalvården och Älvdalens kommun.



### Skapa gott liv – diakoni i ett krackelerande välfärdssamhälle

Allt fler människor har svårt att ta sig in på den reguljära arbetsmarknaden. Hur kan kyrkan vara en frizon där självkänsla och framtidstro kan få växa? Origo Resurs är ett socialt företag som med stöd från Allmänna Arvsfonden utvecklat arbetsformer och bistår församlingar med kursmaterial skräddarsydda för denna form av nyskapande diakoni. Ett sådant projekt i Kyrkan vid Brommaplan presenteras av *Kristina Granath* (socioonom och initiativtagare till internetbaserade mötesplatsen "Sociala Nätet"), *Ann Westblom* (folkhögskolelärare och pastor) och *Bertil Forsberg* (personalchef, ordf. i Origo Resurs och Brommaprojektet).



### Sinnesro och Recovery i Norge – olika modeller

Med inspiration från Brommadiologen startade *Yngvar Ruud* (pastor och själavårdare) Treffpunkt Recovery i Norge som nu sprider Sinnesrogudstjänster från stad till stad. Yngvar leder först Recoverygudstjänsten enligt norsk modell och presenterar på eftermiddagen vision och arbetsformer bakom Treffpunkt Recovery, ett projekt inom Stiftelsen Betanien i Oslo (Metodistkyrkan).

Saddleback Church i Los Angeles-området och pastor *Rick Warren*, författare till böcker i miljonupplagor, tillhör de mest uppmärksammade på den amerikanska kyrksenen just nu. Det är recovery-arbetet som ligger bakom kyrkans makalösa tillväxt. Nu har också Saddlebacks Celebrate Recovery fått en "filial"



i Norge och därifrån kommer *Karl Inge Thomassen* med team och presenterar de verktyg och erfarenheter som redan fått en djupverkan i ett samhälle i Syd norge. Efter presentationen får CR Norge feedback och frågor från andra recovery-aktörer i Finland, Sverige och Norge i ett öppet samtal. På bilden Karl Inge (stående) tillsammans med John Baker, nykter alkoholist och pionjären bakom Saddlebacks Celebrate Recovery.



**Kostnad:** För fika och lokalhyra heldag 150 kronor, halvdag 100 kronor

**Plats:** Café Trefaldighet, Majorsgatan 5–7, nära T-bana: Östermalmstorg

**Anmälan:** Lea Månsus, via "Kontakt" på [www.mansus.se](http://www.mansus.se) (mobil: 0766-30 68 30)

**OBS!** Anmälan är viktig på grund av begränsade lokalutrymmen och serveringen.

## Resan till Djupare Liv – enskilt eller i grupp

Kan man delta i Djupare Liv om man inte bor i Stockholm? Absolut, det går bra överallt i Norden. Inspiration och helhetssyn får man under ett gediget veckoslut i Stockholm då både THS-konferensen och Djupare Liv Norden äger rum. Om ett eller två år kan man börja med vilken av Djupare Livs tre "grundmoduler" som helst, men nu i starten är det lättast med denna ordningsföljd:

### Guds verkstad är större än kyrkan – om Oxfordgrupper, AA:s tolv steg och utmaningen idag

I september 2011 läggs en studieguide ut om AA:s klassiska böcker och aktuell forskning om 30-talets dynamiska andliga miljöer i USA och Norden (på [www.mansus.se](http://www.mansus.se)). Redan nu kan du starta med det som finns på hemsidan och besöka ett öppet AA-möte som du hittar varhelst du bor på [www.aa.se](http://www.aa.se)

### Kurs i Befriande Andlighet – om ett djupare liv i relationer

Först skildras helhetssynen och livsflödet i skapelsen, men också en gudstro som inte skyggar för livets brustenhet. Sedan presenteras en befriande kristen andlighet med impulser från Oxfordgrupperna och tolvstegsfolkets verktygslåda. Texter från Harry Månsus slut-sålda böcker och en studieplan med illustrationer läggs (något försenad) ut på hemsidan i februari 2012. Kursen har "testats" på Fryshuset, i student- och neutrala cafémiljöer.

### Livsskolan – själens och relationernas friskvård

Det finns själavårdskompetens, nya diakonala modeller och seriös friskvård på många håll i landet, både i och utanför kyrkorna. Redan nu kan man erbjuda liknande föredrag och grupper som på Djupare Liv Östermalm, eventuellt med besök av föreläsare från Stockholm som kompletterar lokala resurser. När THS-konferenserna nu också börjar sprida sig till olika regioner kan studieförbund och andra aktörer samtidigt anordna Djupare Liv-samlingar på orten – precis som i Stockholm.

## Hur når vi fler lidande alkoholister?

På kort tid har THS-konferensen för AA och professionella blivit ett begrepp och samlade senaste gång fullt hus. Nu inbjuder Teologiska högskolan Stockholm till en ny konferens (27–28 januari, dvs. samma veckoslut som DL Norden) och vänder sig speciellt till yrkesverk-samma inom vård, utbildning och media. Info och program [www.mansus.se](http://www.mansus.se) och [www.ths.se](http://www.ths.se)